



COSMOTE

ΕΠΙΣΗΜΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ

Ποδηλατώντας με το βλέμμα στο Μέλλον

Cycling into the future

1-3 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023

Δημοτική Πινακοθήκη Λάρισας
Μουσείο Γ.Ι. Κατσιόγρα

www.larissacyclingforum.gr



ΠΕΜΠΤΗ 1 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ

ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ

ΠΟΛΕΙΣ & ΠΟΔΗΛΑΤΟ

17:00

ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ / ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΣΥΝΕΔΡΩΝ

ΑΝΟΙΓΜΑ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ / ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ

18:00

ΕΝΑΡΞΗ / ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΗΣ

Δήμαρχος Λαρισαίων

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΑΓΟΡΑΣΤΟΣ

Περιφερειάρχης Θεσσαλίας

ΒΑΣΙΛΗΣ ΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ

Πρόεδρος ΕΟΠ

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΑΠΑΣΤΕΡΓΙΟΥ

Δήμαρχος Τρικκαίων- Πρόεδρος ΚΕΔΕ

ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΒΑΡΔΑΚΟΥΛΗΣ

Μέλος ΔΣ ΠΕΔ Θεσσαλίας

ΛΥΚΟΥΡΓΟΣ ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ

ICT Sales Director, ΟΤΕ-Group



ΠΕΜΠΤΗ 1 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023
ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ

19:00

ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΚΑΙ ΕΘΝΙΚΗ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΓΙΑ ΤΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟ ΚΑΙ ΤΗ ΒΙΩΣΙΜΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Η ΒΙΩΣΙΜΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΤΟΥΣ ΔΗΜΟΥΣ - ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ ΚΑΙ ΚΑΛΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ

ΕΛΕΝΑ ΚΟΥΝΤΟΥΡΑ

Ευρωβουλευτής,
Μέλος της επιτροπής Μεταφορών και
Τουρισμού του Ευρωκοινοβουλίου

ΠΟΠΗ ΦΟΥΣΚΟΚΟΛΑΚΗ

Στέλεχος του Υπουργείου Περιβάλλοντος - Πράσινο Ταμείο

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΑΠΑΣΤΕΡΓΙΟΥ

Δήμαρχος Τρικκαίων

ΜΑΡΙΑ ΑΝΔΡΟΥΤΣΟΥ

Δήμαρχος Αγίου Δημητρίου
Πρόεδρος Πολιτικής Επιτροπής Δικτύου CIVINET

ΙΩΑΝΝΗΣ ΤΑΓΚΑΛΕΓΚΑΣ

Δήμαρχος Λεβαδέων

ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΗΣ

Δήμαρχος Λαρισαίων

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 2 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ

9:30 ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ

9:45 ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΟΜΙΛΗΤΩΝ ΑΠΟ ΤΟΝ
ΔΗΜΗΤΡΗ ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ

(Αντιδήμαρχος, Διοίκησης, Παιδείας
& Δια Βίου Μάθησης του Δήμου Λαρισαίων)

10:00 **ΠΟΔΗΛΑΤΟ, ΝΕΟΛΑΙΑ
& 17 ΣΤΟΧΟΙ ΒΙΩΣΙΜΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ**

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΦΑΤΟΥΡΟΣ

Υπεύθυνος Επικοινωνίας Ν.Ε.Ο.Η.Ε.

ΦΩΤΕΙΝΗ ΜΥΣΙΡΛΗ

Πρόεδρος ΔΣΝ, Δήμου Λαρισαίων

ΠΑΥΛΟΣ ΧΑΤΙΛΑΡΗΣ

Αντιπρόεδρος ΔΣΝ, Δήμου Λαρισαίων

ΑΡΤΕΜΙΣ ΝΙΚΟΛΑΟΥ

Μέλος ΔΣΝ, Δήμου Λαρισαίων

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ

Πρόεδρος ΔΣΝ, Δήμου Τρικκαίων

ΓΙΑΝΝΗΣ ΛΑΠΠΑΣ

Αντιπρόεδρος ΔΣΝ, Δήμου Τρικκαίων

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 2 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ

ΙΩΑΝΝΑ ΠΑΠΑΦΩΤΙΟΥ

Υπεύθυνη επικοινωνίας ΔΣΝ, Δήμου Θέρμης

ΜΑΡΙΑ ΜΙΣΕΝΤΟΥ

Γ.Γραμματέας ΔΣΝ, Δήμου Πειραιά

ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΜΠΑΧΑΤΟΥΡΗΣ

Υπεύθυνος Οικονομικών ΔΣΝ, Δήμου Πειραιά

ΜΑΡΙΑ ΒΑΣΙΛΑΚΟΥ

πρ. Αντιδήμαρχος Βιέννης,

Μέλος του Horizon Europe Mission Board for

Climate Neutral and Smart Cities



ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 2 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ

11:15

ΕΡΕΥΝΑ ΓΙΑ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ ΣΤΗ ΛΑΡΙΣΑ

ΕΦΗ ΝΙΟΜΑ

Υπεύθυνη Novonville

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΣΟΥΛΤΗΣ

Αντιδήμαρχος Επιχειρησιακού Σχεδιασμού
και Τεχνικών Έργων, Δήμου Λαρισαίων

ΝΙΚΟΣ ΗΛΙΟΥ

Καθηγητής Τμ. Πολιτικών Μηχανικών,
Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

ΝΤΙΝΟΣ ΔΙΑΜΑΝΤΟΣ

Αντιδήμαρχος Βιώσιμης Κινητικότητας
& Συστημάτων Έξυπνης Πόλης

11:45

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 2 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023
ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

12:00

ΠΟΔΗΛΑΤΟ & ΥΓΕΙΑ

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΚΟΥΡΕΤΑΣ

Καθηγητής Φυσιολογίας & Τοξικολογίας
της Σχολής Επιστημών Υγείας
Παν. Θεσσαλίας

«Δημιουργώντας τρόφιμα για τον ποδηλάτη»

ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΟΥΤΕΝΤΑΚΗΣ

Ομοτ. Καθηγητής Εργοφυσιολογίας
Πρ. Κοσμήτορας Παν. Θεσσαλίας

«Ποδήλατο, άσκηση & υγεία»

ΠΕΤΡΟΣ ΝΤΙΝΑΣ

Ερευνητής του Εργαστηρίου
Περιβαλλοντικής Φυσιολογίας
FAME Laboratory

«Η συμπεριφορά του ποδηλάτη στο
αστικό περιβάλλον»

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 2 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023
ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ

13:00

ΜΙΚΡΟΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ, ΥΠΟΔΟΜΕΣ & ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

ΝΤΙΝΟΣ ΔΙΑΜΑΝΤΟΣ

Αντιδήμαρχος Βιώσιμης Κινητικότητας
& Συστημάτων Έξυπνης Πόλης

ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ ΡΙΖΟΜΥΛΙΩΤΗΣ

Μελετητής ΣΒΑΚ, Δήμου Λαρισαίων

ΒΑΝΕΣΑ ΔΡΟΣΟΥ

DENCO - Συγκοινωνιακές Μελέτες

ΓΕΩΡΓΙΑ ΑΪΦΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ

Διευθύντρια ΙΜΕΤ/ΕΚΕΤΑ

ΠΟΠΗ ΦΟΥΣΚΟΚΟΛΑΚΗ

Στέλεχος του Υπουργείου Περιβάλλοντος,
Πράσινο Ταμείο

14:00

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 2 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023
ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

14:30

COSMOTE: ΠΙΛΟΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΛΕΚΤΡΙΚΩΝ ΠΟΔΗΛΑΤΩΝ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΤΣΙΡΜΠΑΣ

Technical Senior Manager - Cosmote

14:45

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ & ΠΟΔΗΛΑΤΟ ΜΕΘΟΔΟΙ & ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ

Συντονίστρια / Δημοσιογράφος
ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΑΜΕΡΙΚΑΝΟΥ

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ

Αντιδήμαρχος, Διοίκησης, Παιδείας
& Δια Βίου Μάθησης του Δήμου Λαρισαίων

ANNA ΝΕΜΠΑΥΛΑΚΗ

Συνεργάτης Δήμου Χανίων, Εκπαιδευτικός

ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ

Πρόεδρος Συνδέσμου Προπονητών

ΕΛΕΝΗ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ

Σχολική Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής

ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΛΥΡΑΝΤΩΝΑΚΗΣ

Υπ. Φυσικής Αγωγής Α΄ Θμιας Εκπαίδευσης,
Δήμου Χανίων

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 2 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023
ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ

16:15

ΠΟΔΗΛΑΤΟ & ΟΔΙΚΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΝΕΟΣ Κ.Ο.Κ.

Συντονιστής / Δημοσιογράφος

ΠΑΝΤΕΛΗΣ ΤΖΕΡΤΖΕΒΕΛΗΣ

Υπ. Επικοινωνίας ΕΟΠ με Πιστοποίηση ADAC

ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΒΛΑΧΟΓΙΑΝΝΗΣ

Διοικητής Τροχαίας Λάρισας

ΑΣΠΑΣΙΑ ΖΕΡΒΑ

Ανθυπαστυνόμος Τρίκαλων

ΠΑΝΤΕΛΗΣ ΤΖΕΡΤΖΕΒΕΛΗΣ

Υπ. Επικοινωνίας ΕΟΠ - ADAC Πιστοποίηση

ΤΗΛΕΜΑΧΟΣ ΣΦΟΡΤΣΑΣ

Εκπαιδευτής Υποψηφίων Οδηγών Λάρισας

JOSEF MARIA SALANOVA GRAU

Ινστιτούτο Βιώσιμης Κινητικότητας
& Δικτύων Μεταφορών (IMET)

17:30

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 2 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023
ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ

18:00

ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ & ΜΜΕ ΠΡΟΒΟΛΗ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΑΜΕΡΙΚΑΝΟΥ

Υπεύθυνη Επικοινωνίας ΙΤΟΗ & Υφ. Αθλητισμού

ΠΑΝΤΕΛΗΣ ΤΖΕΡΤΖΕΒΕΛΗΣ

Υπ. Επικοινωνίας ΕΟΠ με Πιστοποίηση ADAC

ΤΙΝΑ RUGGERI

Δημοσιογράφος

ΣΑΚΗΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ

Δημοσιογράφος “Όμορφα Ταξίδια”

ΒΙΚΥ ΣΠΥΡΟΥ

Δημοσιογράφος ΕΡΑ ΣΠΟΡ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 2 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023
ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ

19:00

ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ & ΨΥΧΑΓΩΓΙΚΟΣ

ΓΙΩΡΓΟΣ ΛΕΒΕΝΤΑΚΗΣ

Πρόεδρος ΙΤΟΗ, Sports Tour Hellas

ΛΕΥΤΕΡΗΣ ΑΚΡΙΤΙΔΗΣ

Race Systems & Ποδηλάτης

ΝΙΚΟΣ ΣΑΡΟΥΚΟΣ

Προϊστάμενος Ελέγχου, Επιθεώρησης και
Τουριστικής Ανάπτυξης Θεσσαλίας
Διεύθυνση Τουρισμού (ΠΥΤ) Θεσσαλίας

ΧΡΗΣΤΟΣ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ

Ebikes - Greece the Ultimate Experience - Καλαμπάκα

ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΟΡΔΟΜΠΑΛΟΣ

Ebikes - Greece the Ultimate Experience - Καλαμπάκα

ΚΩΣΤΑΣ ΔΑΛΑΒΙΚΑΣ

Cycling Hellas

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΣΒΥΝΟΥ

Πρόεδρος του Ινστιτούτου Τουριστικών
Ερευνών και Προβλέψεων (ΙΤΕΠ),
Αντιπρόεδρος της Πανελλήνιας
Ομοσπονδίας Ξενοδόχων (ΠΟΞ),
Πρόεδρος της Ένωσης Ξενοδόχων ΚΩ

ΣΑΒΒΑΤΟ 3 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ

10:00

ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ

10:15

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΟΜΙΛΗΤΩΝ

ΒΑΓΓΕΛΗΣ ΜΟΡΑΣ

(Πρόεδρος ΔΗΚΕΛ)

10:00

**ΠΟΔΗΛΑΤΟ, ΑΣΤΙΚΗ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ
ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ & ΛΥΣΕΙΣ**

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΠΙΤΣΙΛΟΣ

Πρόεδρος Ελληνικής Ομοσπονδίας

Αστικών Ποδηλατών

ΑΝΤΩΝΗΣ ΣΗΦΑΚΗΣ

Γ.Γραμματέας Ελληνικής Ομοσπονδίας

Αστικών Ποδηλατών

ΧΡΗΣΤΟΣ ΧΑΤΖΗΓΙΑΝΝΗΣ

Μέλος ΔΣ ΠΑΣ Θεσσαλονίκης

ΝΙΚΟΣ ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ

Συντονιστής BCG (Bicycle Commuters Greece)

ΠΑΝΤΕΛΗΣ ΤΡΑΠΕΖΟΥΝΤΙΟΣ

Ποδηλάτες Χαλκίδας

ΣΑΒΒΑΤΟ 3 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023
ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ

ΓΙΑΝΝΗΣ ΦΟΥΡΓΕΖΟΣ
Ποδηλάτες Χαλκίδας

ΓΙΑΝΝΗΣ ΙΩΑΝΝΟΥ
Πρόεδρος Ποδηλατικού Καστοριάς 620

ΛΑΖΑΡΟΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ
Ποδηλατική Από-δραση Πιερίας

ΧΡΗΣΤΟΣ ΧΑΤΖΗΓΙΑΝΝΗΣ
Ορθοππεταλιά Κέρκυρας

12:00 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

12:15 **ΑΘΛΗΤΕΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ
Ο ΔΡΟΜΟΣ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΕΠΙΤΥΧΙΑ**

13:00 **ΝΤΟΠΙΝΓΚ**

ΝΙΚΟΣ ΣΑΚΕΛΛΑΡΙΔΗΣ
Πρόεδρος Υγειονομικής ΕΟΠ

ΣΑΒΒΑΤΟ 3 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023
ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ

13:30

**ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΙ ΣΥΛΛΟΓΟΙ
«ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΤΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ
& SPORTIVE ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ»**

Συντονίστρια / Δημοσιογράφος
ΒΙΚΥ ΣΠΥΡΟΥ

14:00

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ
ΡΟΛΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ
ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ**

Συντονίστρια / Δημοσιογράφος
ΒΙΚΥ ΣΠΥΡΟΥ

ΓΙΩΡΓΟΣ ΛΕΒΕΝΤΑΚΗΣ

Πρόεδρος Επιτροπής Ανάπτυξης ΕΟΠ

ΒΑΣΙΛΗΣ ΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ

Πρόεδρος ΕΟΠ

14:30

**ΠΑΝΗΓΥΡΙΚΕΣ ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ
«50 ΧΡΟΝΙΑ ΕΟΠ»**

Συντονίστρια / Δημοσιογράφος
ΒΙΚΥ ΣΠΥΡΟΥ